

ВАКЦИНА ПРОТИВ ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

1 Зачем проходить вакцинацию?

Ветряная оспа (также называемая ветрянкой) – распространенное детское заболевание. Обычно оно протекает легко, но может быть и серьезным, особенно у младенцев и взрослых людей.

- Это заболевание вызывает сыпь, зуд, повышенную температуру и усталость.
- Оно может привести к тяжелым кожным инфекциям, образованию рубцов, к пневмонии, повреждению головного мозга или к смерти.
- Вирус ветряной оспы может передаваться от человека к человеку воздушным путем или при контакте с жидкостью, содержащейся в ветряночных волдырях.
- У человека, переболевшего ветрянкой, спустя много лет может появиться болезненная сыпь, имеющая название «опоясывающий лишай».
- До появления вакцины в Соединенных Штатах с ветряной оспой ежегодно госпитализировались около 11 000 человек.
- До появления вакцины в Соединенных Штатах от ветряной оспы каждый год умирали 100 человек.

Вакцина против ветряной оспы может предупредить заболевание ветрянкой.

Большинство людей, которым сделана прививка против ветряной оспы, не заболевают ею. Но если человек, которому сделана прививка, все же заболеет ветрянкой, болезнь, как правило, протекает в легкой форме. У людей, привитых против ветряной оспы, бывает меньше волдырей и реже повышается температура; кроме того, они быстрее выздоравливают.

2 Кому и когда следует делать прививку от ветряной оспы?

Плановая вакцинация

Дети, никогда не болевшие ветрянкой, должны получить 2 дозы вакцины против ветряной оспы в возрасте:

- 1-я доза: 12–15 месяцев;
- 2-я доза: 4–6 лет (можно вводить раньше, если прошло не меньше 3 месяцев после 1-й дозы).

Люди в возрасте 13 лет и старше (если они никогда не болели ветряной оспой или никогда не получали вакцину против ветряной оспы), должны получить две дозы с интервалом не менее чем в 28 недель.

Контроль

Каждый, кто не полностью прошел вакцинацию и никогда не болел ветрянкой, должен получить одну или две дозы вакцины против ветряной оспы. Время введения этих доз зависит от возраста человека. Обратитесь к своему врачу.

Вакцину против ветряной оспы можно вводить одновременно с другими вакцинами.

Примечание. Людям в возрасте 12 лет и младше вместо двух отдельных вакцин может вводиться «комбинированная» вакцина, называемая MMRV, которая одновременно содержит вакцину против ветряной оспы и вакцину против кори, паротита и краснухи (КПК).

3 Некоторые люди не должны получать вакцину против ветряной оспы или им следует подождать

- Прививку против ветряной оспы делать нельзя, если у человека когда-либо возникала опасная для жизни аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины против ветряной оспы либо на желатин или антибиотик неомидин.
- Людям с заболеванием средней тяжести или с тяжелым заболеванием на момент запланированной прививки, как правило, рекомендуется отложить прививку против ветряной оспы до выздоровления.
- Беременным женщинам следует отложить прививку против ветряной оспы на время после рождения ребенка. Женщины должны избегать беременности в течение 1 месяца после прививки против ветряной оспы.
- Некоторым людям необходимо уточнить у своего врача, должны ли они делать прививку против ветряной оспы. К таким людям относятся все, кто:
 - болен СПИДом или другим заболеванием, поражающим иммунную систему;
 - проходит лечение препаратами, которые влияют на иммунную систему, например, стероидами, в течение 2 недель и больше;
 - болен любым видом рака;
 - проходит лечение от рака с помощью лучевой терапии или лекарств.
- Люди, которым недавно делали переливание крови или которые получали другие препараты крови, должны спросить у своего врача, когда им можно делать прививку от ветряной оспы.
- За более подробной информацией обратитесь к своему врачу.

4

Какие риски связаны с вакциной против ветряной оспы?

Вакцина, как и любой лекарственный препарат, может вызывать серьезные нарушения, например, тяжелые аллергические реакции. Однако риск того, что вакцинация причинит серьезный вред здоровью или станет причиной смерти, ничтожен.

Прививка против ветряной оспы намного безопаснее, чем заболевание ветряной оспой. У большинства людей вакцина против ветряной оспы не вызывает никаких осложнений. Как правило, реакции с большей вероятностью могут возникнуть после первой дозы, чем после второй.

Незначительные осложнения

- Болезненность или отечность в месте укола (примерно у 1 ребенка из 5 и у 1 из 3 подростков и взрослых).
- Повышенная температура (у 1 человека из 10 или реже).
- Незначительная сыпь в течение 1 месяца после вакцинации (у 1 человека из 25). Существует вероятность того, что вакцинированные люди могут инфицировать других членов семьи, но это бывает крайне редко.

Нарушения средней тяжести

- Судороги (подергивания или неподвижный взгляд), вызванные высокой температурой (крайне редко).

Тяжелые нарушения

- Пневмония (крайне редко)

После вакцинации против ветряной оспы были отмечены другие серьезные нарушения, в том числе тяжелые реакции со стороны головного мозга и низкий уровень элементов крови. Они встречаются так редко, что специалисты затрудняются сказать, были ли они вызваны именно вакциной. Если да, то это бывает крайне редко.

Примечание. Первая доза вакцины MMRV вызывает сыпь и более высокую температуру по сравнению с КПК и вакциной против ветрянки, когда они вводятся по отдельности. Сыпь наблюдалась примерно у 1 человека из 20, а температура – примерно у 1 человека из 5. Судороги, вызванные высокой температурой, также отмечаются более часто после введения MMRV. Они обычно возникают через 5–12 дней после введения первой дозы.

5

Что делать в случае возникновения реакции средней тяжести или тяжелой реакции?

На что следует обращать внимание?

- На любое необычное состояние, например, на высокую температуру или изменения в поведении. Признаки серьезной аллергической реакции могут включать затрудненное дыхание, охриплость или свистящее дыхание, крапивницу, бледность, слабость, учащенное сердцебиение или головокружение.

Что необходимо предпринять?

- Позвоните врачу или немедленно отвезите пациента к врачу.
- Расскажите врачу о том, что произошло, и сообщите ему дату и время возникновения реакции, а также дату и время введения вакцины.
- Попросите своего врача отправить отчет о реакции путем заполнения формы Системы сообщений о нежелательных явлениях, связанных с вакцинацией (VAERS).

Вы можете также отправить этот отчет через веб-сайт VAERS по адресу www.vaers.hhs.gov или позвонить по номеру **1-800-822-7967**.

Веб-сайт VAERS не предоставляет медицинских консультаций.

6

Национальная программа компенсации вреда, причиненного в результате вакцинации

Была создана федеральная программа помощи людям, которым был причинен вред в результате вакцинации.

Для получения подробной информации о Национальной программе компенсации вреда, причиненного в результате вакцинации (National Vaccine Injury Compensation Program), позвоните по телефону **1-800-338-2382** или посетите веб-сайт программы по адресу www.hrsa.gov/vaccinecompensation.

7

Как получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему врачу. Он может дать вам вкладыш из упаковки вакцины или предложить другие источники информации.
- Позвоните в свой местный отдел здравоохранения или в отдел здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центры по контролю и профилактике заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Позвоните по номеру **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**.
 - Посетите веб-сайт CDC по адресу www.cdc.gov/vaccines.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention



Vaccine Information Statement (Interim)
Varicella Vaccine (3/13/08) - Russian 42 U.S.C. § 300aa-26

Translation provided by the Minnesota Department of Health